

## Podprogram 2021

**Caritas Diecezji Łomżyńskiej 31 października 2022 roku zakończyła realizację Podprogramu 2021 w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020.**

Pomoc żywnościową otrzymać mogły osoby/rodziny znajdujące się w najtrudniejszej sytuacji, np. dotknięte ubóstwem, sieroctwem, bezdomnością, niepełnosprawnością, długotrwałą lub ciężką chorobą i uzyskujące dochód nieprzekraczający **1 707,20 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej i **1 320,00 zł** w przypadku osoby w rodzinie (dochód nieprzekraczający 220% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej). W związku z rozpoczęciem 24.02.2022 r. działań wojennych na terenie Ukrainy wsparciem żywnościowym oraz działaniami towarzyszącymi objęto również uchodźców z tego kraju.

Osoby najbardziej potrzebujące otrzymywały artykuły spożywcze:

groszek z marchewką	szynka drobiową
koncentrat pomidorowy	szynka wieprzową mieloną
powidła śliwkowe	filet z makreli w oleju
makaron jajeczny świderki	cukier biały
mleko UHT	olej rzepakowy

W ramach realizacji Podprogramu 2021:

- zaangażowanych było **48** Organizacji Partnerskich Lokalnych;
- żywność odebrało **16 000** osób potrzebujących;
- wydano osobom potrzebującym **1206,04** ton żywności;
- wydano osobom potrzebującym **38008** paczek żywnościowych;
- przeprowadzono w ramach działań ze środków towarzyszących **120** warsztatów dla **1758** uczestników/czek.

Działania towarzyszące realizowane przez Caritas prowadziły do nabycia przez uczestników/czki działań samodzielności i kompetencji w zakresie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego, wykorzystania produktów POPZ w codziennym jadłospisie, właściwości zdrowotnych produktów POPŻ.

Działania te były realizowane w formie warsztatów zdalnych przekazujących niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu przygotowania posiłków, diety oraz zdrowego odżywiania się, jak również sprawnego zarządzania budżetem domowym i zapobiegania marnowaniu żywności.