



Harmonogram Działań towarzyszących Podprogram 2021 Plus

Bloki tematyczne:

1. "Hormonia w diecie"- jak hormony wpływają na samopoczucie?

Co jeść, aby odżywić organizm? Burza hormonów- hit czy mit?

2. "Hormonia w kuchni" – Drużyna ANANASÓW vs. ARBUZÓW

quiz kulinarny i wspólny posiłek

3. "Hormonia w portfelu" – Jak mądrze robić zakupy i nie "przepalać" domowego budżetu?

Lp.	Data	Godziny	Miejsce	Ilość grup
1.	10.05.2023	14.00-20.00	Andrzejewo	1 grupa
2.		14.00-20.00		1 grupa
3.	12.05.2023	14.00-20.00	Szcuczyn	1 grupa
4.		14.00-20.00		1 grupa
5.	13.05.2023	8.00-14.00		1 grupa
6.		8.00-14.00		1 grupa
7.	19.05.2023	14.00-20.00	Rząśnik	1 grupa
8.		14.00-20.00		1 grupa
9.	20.05.2023	10.00-16.00		1 grupa
10.		10.00-16.00		1 grupa
11.	26.05.2023	14.00-20.00	Grajewo	1 grupa
12.		14.00-20.00		1 grupa
13.	27.05.2023	8.00-14.00		1 grupa
14.		8.00-14.00		1 grupa
15.	02.06.2023	10.00-16.00	Kadzidło Parafia pw.	1 grupa
16.		10.00-16.00	Ducha Św.	1 grupa
17.	06.06.2023	14.00-20.00	Kolno Parafia pw.	1 grupa
18.		14.00-20.00	Św. Anny	1 grupa
19.	15.06.2023	14.00-20.00	Goworowo	1 grupa
20.		14.00-20.00		1 grupa
21.		14.00-20.00		1 grupa
22.	16.06.2023	8.00-14.00	Różan	1 grupa
23.	24.06.2023	8.00-14.00	Długosiodło	1 grupa
24.		8.00-14.00		1 grupa

Łącznie

24 grupy