



ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża

tel. +48 (86) 216 29 92, tel./fax: +48 (86) 216 29 38

e-mail: katarzynaszklarz@caritas.pl, www.lomzacaritas.pl,

FACEBOOK: Wolontariusz Caritas Diecezji Łomżyńskiej,

MESSENGER: SKC Diecezji Łomżyńskiej – Opiekunowie, Asystenci Kościelni (duchowi)

REGULAMIN¹ Konkursu dla członków i sympatyków Szkolnych Kół Caritas:

1. Konkurs muzyczny, konkurs wiedzy: „*św. Carlo Acutis – młody sługa Boży*”
2. Konkurs plastyczny: „*św. Carlo Acutis – zdrowie dla cukrzyka*”

Organizatorzy konkursu:

Szkolne Koła Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – Oddział Rejonowy w Łomży

1. Organizatorzy konkursu na terenie danej szkoły:

nauczyciele - asystent kościelny (ksiądz) lub opiekun Szkolnego Koła Caritas

2. Cele konkursu, tematyka:

- Upowszechnianie postaci bł. Carlo Acutisa jako wzoru do naśladowania dla młodych;
- Rozwijanie wiedzy religijnej, zdolności artystycznych i muzycznych uczniów;
- Promowanie wartości chrześcijańskich i zdrowego stylu życia;
- Integracja członków i sympatyków SKC poprzez twórcze działania;
- Promowanie dobrych praktyk w zakresie wspierania osób z cukrzycą;
- Zwiększanie świadomości społecznej o potrzebach osób zmagających się z cukrzycą.

Konkurs charakteryzuje się wysoką wartością merytoryczną, programową i organizacyjną.

3. Uczestnicy konkursu, zasięg konkursu

- Konkurs jest adresowany do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych członków i sympatyków Szkolnych Kół Caritas;
- Uczestnicy mogą brać udział w **jednym lub kilku konkursach**;
- Diecezja łomżyńska (województwo podlaskie, mazowieckie).

4. Kategorie konkursowe: „św. Carlo Acutis – młody sługa Boży”

A. Konkurs wiedzy o Carlo Acutisie i wartościach chrześcijańskich

- 1) szkoła podstawowa kl. IV – VI
- 2) szkoła podstawowa kl. VII – VIII
- 3) szkoła ponadpodstawowa

B. Konkurs piosenki religijnej

- 1) przedszkole i szkoła podstawowa kl. I – III
- 2) szkoła podstawowa kl. IV – VI
- 3) szkoła podstawowa kl. VII – VIII
- 4) szkoła ponadpodstawowa

C. Konkurs plastyczny: „św. Carlo Acutis – zdrowie dla cukrzyka”

- 1) przedszkole i szkoła podstawowa kl. I – III

¹ Istnieje możliwość zmian w regulaminie ze względów organizacyjnych.

5. Konsultacja merytoryczna, rekomendacja:

wydział Nauczania i Wychowania Katolickiego Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej

6. Koordynatorzy merytoryczni konkursu:

wolontariusze ze Szkolnych Kół Caritas (nauczyciele) - mgr Maria Rainka, mgr Barbara Salwa, ks. kan. dr Andrzej Mikucki

7. Struktura konkursu: konkurs obejmuje dwa etapy: szkolny i diecezjalny.

Informacja dodatkowa: nauczyciele odpowiedzialni zadbać o pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego ma udział w konkursie oraz zgodę na politykę RODO związaną z umieszczeniem zdjęć w mediach społecznościowych prowadzonych przez szkoły oraz caritas Diecezji Łomżyńskiej.

8. Harmonogram konkursu.

8.1 Kategoria muzyczna.

Etap szkolny. Rozpoczęcie: 03.11.2025 r. Zakończenie 04.12.2025 r. (występ publiczny - Gala Wolontariatu)

Etap diecezjalny. Zgłoszenia do dnia 28.11.2025 r. Finał konkursu w dniu 04.12.2025 r. podczas uroczystości z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych i Wolontariuszy – Gala Wolontariatu. Miejsce spotkania: Sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12.

Konkurs polega na napisaniu tekstu piosenki związanej z tematem konkursu do znanej melodii (1 zwrotka + refren). W tej kategorii uczestnicy mogą wziąć udział indywidualnie lub zespołowo.

Szkoła może zgłosić jeden występ solo i zespół na każdym poziomie szkolnym. Na zgłoszenia uczestnictwa oraz podkłady muzyczne w formie mp3 do udziału w etapie diecezjalnym – kategoria muzyczna, czekamy do dnia 28.11.2025 r., email: katarzynaszklarz@caritas.pl. Wcześniejsze przestanie (lub dostarczenie osobiste) podkładów pozwoli na sprawne przeprowadzenie konkursu (*Kartę zgłoszenia stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu*).

8.2 Kategoria plastyczna.

Etap szkolny. Rozpoczęcie: 03.11.2025 r. Zakończenie 04.12.2025 r. (wernisaż konkursowy, wyniki konkursu - Gala Wolontariatu– Światowy Dzień Cukrzycy.)

Etap diecezjalny. Zgłoszenia do dnia 28.11.2025 r. na adres: Caritas Diecezji Łomżyńskiej, ul. Rybaki 1, Dział Wolontariatu (p. 37) - *Kartę zgłoszenia stanowi załącznik nr 4 do niniejszego regulaminu*.

Finał konkursu w dniu 04.12.2025 r. podczas uroczystości z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych i Wolontariuszy – Gala Wolontariatu.

Miejsce spotkania: Sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12.

Konkurs polega na ukazaniu wartości, którymi żył Carlo (wiara, prostota, radość, unikanie nałogów, zdrowy tryb życia) łącząc się z dbałością o zdrowie fizyczne i psychiczne (w szczególności u osób chorujących na cukrzycę).

Technika dowolna: rysunek, malarstwo, kolaż, praca przestrzenna, format: A4. Każdy uczestnik może zgłosić jedną pracę. Na odwrocie pracy: imię i nazwisko, wiek, szkoła, opiekun, kontakt. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i publikację wizerunku dla celów konkursowych i promocyjnych. Prace nie będą zwracane. Organizator zastrzega sobie prawo do ich prezentacji.

Sponsorem nagród w kategorii plastycznej jest Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – Oddział Rejonowy w Łomży.

8.3 Kategoria wiedzy.

Etap szkolny. Rozpoczęcie 03.11.2025 r. Zakończenie 30.01.2026 r.

Informacja dodatkowa: zadania konkursowe, punktacja i karty odpowiedzi zostaną przesłane do szkół przez organizatorów po otrzymaniu zgłoszenia od opiekuna Szkolnego Koła Caritas uczestnictwa w konkursie najpóźniej do dnia: 28.11.2025 r. (*Kartę zgłoszenia stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu*).

Etap diecezjalny. Zgłoszenia uczestnictwa do dnia 30.01.2026 r.,

Finał konkursu konkurs: luty 2026 r. (dokładna data zostanie podana w późniejszym terminie). Miejsce spotkania: Szkoła Podstawowa nr 5 w Łomży, ul. Polna 40A.

Konkurs wiedzy: forma zadań jest zróżnicowana, dostosowana do poziomu edukacji szkolnej, pytania otwarte, wszystkie formy testu, prace z ilustracjami, cytatai itp.

Informacja dodatkowa: tematyka i zakres literatury do kategorii wiedzy zostanie podany na grupę zamkniętą Messenger, Blog: www.lomzacaritas.pl do dnia 03.11.2025 r.

Do etapu diecezjalnego w kategorii wiedzy kwalifikuje się trzech uczestników z danej szkoły, którzy uzyskają największą ilość punktów w konkursie finałowym etapu szkolnego. Osoby te tworzą drużynę danej szkoły na etapie diecezjalnym. Na zgłoszenie uczestnictwa drużyny w etapie diecezjalnym – kategoria wiedzy czekamy do dnia 30.01.2026 r., email: katarzynaszklarz@caritas.pl (*Kartę zgłoszenia stanowi załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu*).

9. Przygotowanie do konkursu. Sposób przekazania wiedzy konkursowej uczniom danej szkoły może przyjąć różne formy: np. lekcja religii, apel, wystawa, szkolny radiowęzeł, gazetka ścienna. Konkurs przeprowadzony powinien na każdym etapie zgodnie i w oparciu o obowiązujące Standardy Ochrony Małoletnich w danej szkole. Informacja dodatkowa: dokument Standardy Ochrony Małoletnich obowiązują w Caritas Diecezji Łomżyńskiej (na wszystkich płaszczyznach działalności)

10. Organizator zapewnia nagrody na etapie diecezjalnym. Szkolne Koło Caritas może we własnym zakresie czynić starania, aby pozyskać sponsorów lokalnych w celu ufundowania nagród dla uczestników etapu szkolnego.

11. Promocja konkursu. Informacje o konkursie:

o przebiegu konkursu i jego etapach, uczestnikach i finalistach umieszczone będą w mediach społecznościowych (Facebook): Wolontariusz Caritas Diecezji Łomżyńskiej, na stronie bloga: www.lomzacaritas.pl oraz zamkniętej grupie Messenger. Dodatkowych informacji udziela: mgr Katarzyna Szklarz, tel. 662 056 798. Bibliografię do przygotowania uczestników konkursu stanowi *Załącznik nr 5 do niniejszego regulaminu*.

20. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz kwestie sporne rozstrzygają koordynatorzy merytoryczni konkursu z koordynatorem konkursu z ramienia Caritas Diecezji Łomżyńskiej czas trwania konkursu kapituła konkursu (mgr Katarzyna Szklarz).

Do udziału w konkursie serdecznie zapraszamy!

Załączniki:

1. Karta zgłoszenia, kategoria muzyczna, etap diecezjalny
2. Karta zgłoszenia, kategoria wiedzy, etap szkolny, diecezjalny
3. Karta zgłoszenia, kategoria plastyczna, etap diecezjalny
4. Bibliografia, materiały pomocnicze

KLAUZULA INFORACYJNA DLA ZWIĄZKU Z OCHRONĄ DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016r.) informuję, że:

1. Caritas Diecezji Łomżyńskiej, gromadzi i przetwarza dane osobowe na podstawie i w granicach przepisów prawa i kodeksu Pracy w celu realizacji zadań statutowych.
2. Administratorem danych osobowych jest caritas Diecezji Łomżyńskiej w Łomży, u. Rybaki 1, 18-40 Łomża
3. Kontakt z Inspektorem ochrony danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: iodo.lomza@caritas.pl
4. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań statutowych – na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. B, e ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r.
5. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz partnerzy akcji charytatywnych.
6. Caritas diecezji Łomżyńskiej co do zasady nie udostępnia danych osobowych.
7. Caritas diecezji Łomżyńskiej nie gromadzi i nie przetwarza danych osób w celach marketingowych oraz zautomatyzowanego przetwarzania w celu profilowania.
8. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zadań statutowych a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa.
9. Każdej osobie w zakresie wynikającym z przepisów prawa przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych w dowolnym momencie.
10. Każdej osobie przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
11. Podanie danych jest obligatoryjne na mocy przepisu prawa w pozostałym zakresie jest dobrowolne, jednak ze niepodanie danych może skutkować odmową podjęcia współpracy przez administratora.