Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową

Dofinansowane przez Unię Europejską

Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Załącznik nr 3

Harmonogram planowanych warsztatów w ramach działań towarzyszących

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
1	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	13:00 - 15:00	8	Różan	mazowieckie
2	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	09:00 - 11:00	8	Różan	mazowieckie
3	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	11:00 - 13:00	10	Różan	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
4	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	13:00 - 15:00	8	Różan	mazowieckie
5	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	11:00 - 13:00	8	Różan	mazowieckie
6	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	11:00 - 13:00	8	Różan	mazowieckie
7	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Różan	24.10.2026	09:00 - 11:00	8	Różan	mazowieckie
8	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	13:00 - 15:00	10	Różan	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
9	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Daniłowo 1, 07-440 Goworowo	24.10.2026	09:00 - 11:00	10	Różan	mazowieckie
10	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	30.09.2026	14:00 - 16:00	25	Łomża	podlaskie
11	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	30.09.2026	16:00 - 18:00	25	Łomża	podlaskie
12	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	30.09.2026	14:00 - 16:00	25	Łomża	podlaskie
13	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	30.09.2026	12:00 - 14:00	25	Łomża	podlaskie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
14	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	30.09.2026	12:00 - 14:00	25	Łomża	podlaskie
15	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	30.09.2026	16:00 - 18:00	25	Łomża	podlaskie
16	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse	08.06.2026	16:00 - 18:00	25	Łyse	mazowieckie
17	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse	08.06.2026	14:00 - 16:00	25	Łyse	mazowieckie
18	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse	08.06.2026	18:00 - 20:00	25	Łyse	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
19	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse	08.06.2026	18:00 - 20:00	25	Łyse	mazowieckie
20	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse	08.06.2026	16:00 - 18:00	25	Łyse	mazowieckie
21	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Sienkiewicza 46, 07-437 Łyse	08.06.2026	14:00 - 16:00	25	Łyse	mazowieckie
22	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka	25.05.2026	15:00 - 17:00	20	Ostrołęka	mazowieckie
23	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka	25.05.2026	17:00 - 19:00	20	Ostrołęka	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
24	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka	25.05.2026	17:00 - 19:00	20	Ostrołęka	mazowieckie
25	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka	25.05.2026	15:00 - 17:00	20	Ostrołęka	mazowieckie
26	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka	25.05.2026	13:00 - 15:00	20	Ostrołęka	mazowieckie
27	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Kołobrzeska 11, 07-410 Ostrołęka	25.05.2026	13:00 - 15:00	20	Ostrołęka	mazowieckie
28	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Kopernika 2, 19-200 Grajewo	23.05.2026	14:00 - 16:00	25	Grajewo	podlaskie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
29	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Kopernika 2, 19-200 Grajewo	23.05.2026	14:00 - 16:00	25	Grajewo	podlaskie
30	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Szpitalna 1, 19-230 Szczuczyn	23.05.2026	11:00 - 13:00	25	Szczuczyn	podlaskie
31	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Kopernika 2, 19-200 Grajewo	23.05.2026	18:00 - 20:00	25	Grajewo	podlaskie
32	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Szpitalna 1, 19-230 Szczuczyn	23.05.2026	09:00 - 11:00	25	Szczuczyn	podlaskie
33	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Szpitalna 1, 19-230 Szczuczyn	23.05.2026	11:00 - 13:00	25	Szczuczyn	podlaskie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
34	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Kopernika 2, 19-200 Grajewo	23.05.2026	16:00 - 18:00	25	Grajewo	podlaskie
35	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Szpitalna 1, 19-230 Szczuczyn	23.05.2026	09:00 - 11:00	25	Szczuczyn	podlaskie
36	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Kopernika 2, 19-200 Grajewo	23.05.2026	16:00 - 18:00	25	Grajewo	podlaskie
37	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Kopernika 2, 19-200 Grajewo	23.05.2026	18:00 - 20:00	25	Grajewo	podlaskie
38	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	13:00 - 15:00	25	Rząśnik	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
39	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	09:00 - 11:00	25	Rząśnik	mazowieckie
40	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	11:00 - 13:00	25	Rząśnik	mazowieckie
41	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	09:00 - 11:00	25	Rząśnik	mazowieckie
42	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	09:00 - 11:00	25	Rząśnik	mazowieckie
43	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	13:00 - 15:00	25	Rząśnik	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
44	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	13:00 - 15:00	25	Rząśnik	mazowieckie
45	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	11:00 - 13:00	25	Rząśnik	mazowieckie
46	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik	22.05.2026	11:00 - 13:00	25	Rząśnik	mazowieckie
47	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	13:00 - 15:00	25	Różan	mazowieckie
48	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	13:00 - 15:00	25	Różan	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
49	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	13:00 - 15:00	25	Różan	mazowieckie
50	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	11:00 - 13:00	25	Różan	mazowieckie
51	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	09:00 - 11:00	25	Różan	mazowieckie
52	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	09:00 - 11:00	25	Różan	mazowieckie
53	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	11:00 - 13:00	25	Różan	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
54	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	09:00 - 11:00	25	Różan	mazowieckie
55	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Rybaki 1, 18-400 Łomża	18.04.2026	11:00 - 13:00	25	Różan	mazowieckie
56	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	10:00 - 12:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie
57	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	10:00 - 12:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie
58	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	14:00 - 16:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
59	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	12:00 - 14:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie
60	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	o	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	14:00 - 16:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie
61	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	10:00 - 12:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie
62	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	12:00 - 14:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie
63	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	14:00 - 16:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
64	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Broniewskiego 13, 07-415 Olszewo Borki	14.04.2026	12:00 - 14:00	25	Olszewo Borki	mazowieckie
65	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Gdańska 4, 06-230 Różan	13.04.2026	11:00 - 13:00	25	Różan	mazowieckie
66	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Gdańska 4, 06-230 Różan	13.04.2026	13:00 - 15:00	25	Różan	mazowieckie
67	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Gdańska 4, 06-230 Różan	13.04.2026	13:00 - 15:00	25	Różan	mazowieckie
68	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Gdańska 4, 06-230 Różan	13.04.2026	11:00 - 13:00	25	Różan	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
69	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Gdańska 4, 06-230 Różan	13.04.2026	09:00 - 11:00	25	Różan	mazowieckie
70	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Gdańska 4, 06-230 Różan	13.04.2026	09:00 - 11:00	25	Różan	mazowieckie
71	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Romantyczna 1, 07-324 Szulborze Wielkie	11.03.2026	13:00 - 15:00	25	Szulborze Wielkie	mazowieckie
72	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Romantyczna 1, 07-324 Szulborze Wielkie	11.03.2026	11:00 - 13:00	25	Szulborze Wielkie	mazowieckie
73	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Romantyczna 1, 07-324 Szulborze Wielkie	11.03.2026	09:00 - 11:00	25	Szulborze Wielkie	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
74	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Romantyczna 1, 07-324 Szulborze Wielkie	11.03.2026	11:00 - 13:00	25	Szulborze Wielkie	mazowieckie
75	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Romantyczna 1, 07-324 Szulborze Wielkie	11.03.2026	09:00 - 11:00	25	Szulborze Wielkie	mazowieckie
76	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Romantyczna 1, 07-324 Szulborze Wielkie	11.03.2026	13:00 - 15:00	25	Szulborze Wielkie	mazowieckie
77	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Zupowe potyczki -degustacja domowej zupy jak u babci	OPR	Kowalska 14, 07-323 Zaręby Kościelne	25.02.2026	11:00 - 13:00	25	Zaręby Kościelne	mazowieckie
78	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Warsztaty mydlane - domowe mydełka	OPR	Kowalska 14, 07-323 Zaręby Kościelne	25.02.2026	09:00 - 11:00	25	Zaręby Kościelne	mazowieckie

Lp.	Diecezja	Obszar tematyczny	Planowany rodzaj działań	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny	Planowana liczba osób	OPS **	Województwo ***
79	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Rozwój umiejętności zwiększających samodzielność odbiorców końcowych	Naturalne wzmacnianie odporności na codziennym talerzu	OPR	Kowalska 14, 07-323 Zaręby Kościelne	25.02.2026	13:00 - 15:00	25	Zaręby Kościelne	mazowieckie

* należy podać OPR lub nazwę firmy zewnętrznej
** należy podać miejscowość OPS z którego kierowani będą uczestnicy warsztatu
*** należy podać województwo w którym znajduje się OPS

Data sporządzenia zestawianie 18.11.2026

Podpis koordynatora OPR